

OBSAH

POZVÁNKA, VÝSADBA STROMOV	1
CIELE POSLANCOV	2
ŠPORTUJTE NA FURČI	3
FA BENECOL, INZERCIA	4

www.kosice-dh.sk

www.facebook.com/dargovskychhrdinov

BIKESHARING a verejné zdieľanie skútrov aj na Furči

Mimoriadne pozitívny ohlas v Košiciach vyvolalo na jar tohto roku spustenie projektu bikesharingu – najväčšieho zdieľania verejných bicyklov na Slovensku. Do projektu spoločnosti ANTIK Telekom sa od júna zapojila aj mestská časť Košice-Dargovských hrdinov.

„Firma ANTIK Telekom vyčlenila nášmu sídlisku celkovo 50 bicyklov a mestská časť označila dvanásť stanovišť verejných bicyklov, spomedzi ktorých sú tri pevné. Na tieto tri ANTIK Telekom raz týždenne dopĺňa počet dostupných bicyklov do päť kusov, pokiaľ sa ich tam toľko nebude nachádzať. Pevné stanovišťa sú pred obchodným

centrom Hornád, pred poliklinikou Východ a na zastávke MHD Fábryho,“ hovorí starosta mestskej časti Košice-Dargovských hrdinov Jozef Andrejčák.

Naše sídlisko sa v jeseni začlení aj do projektu verejného zdieľania elektrických skútrov, ktorý tiež spúšťa telekomunikačný operátor ANTIK Telekom. Dojazd týchto dopravných prostriedkov bude 70 kilometrov a batéria sa nabije za 3,5 hodiny. Požičiavanie skútrov sa bude realizovať cez rovnakú mobilnú aplikáciu (Antik CityBike). Na Furči budú k dispozícii dve stanovišťa s mikronabíjačkami, kde bude možné skútre dobíjať. Jedna pri OC Bodva a jedna pri potravinách Fresh.

ORGANIZÁTORI
Mestská časť Košice – Dargovských hrdinov
OBČANSKE ZDRUŽENIE ŠPORT – MLÁDEŽ PRE BUDÚCNOSŤ

PARTNER AKCIE
BODVA SPORT CLUB

FAMILY SPORT DAY

NEDEĽA 15.9. 2019
14:00 - 17:00
CENTRUM ŠPORTU AREÁL ZŠ FÁBRYHO 44

BEŽECKÉ SÚŤAŽE PRE DETI A RODIČOV
BEH NA 1 KM / ŠTART O 14:30
DIETI A RODIČ / ŠTART A DOBEH DO CIEĽA SPOLUČNÝ (DIETI S RODIČMI)
BEH NA 4 KM / ŠTART O 15:30 (Dospelí)

ŠPORTOVÉ SÚŤAŽE PRE DETI • MOBILNÉ PLANETÁRIUM
SKÁKACIA ATRAKCIA • UKÁŽKY ÚPOLOVÝCH ŠPORTOV
UKÁŽKY ČINNOSTI HASIČOV A PSOVODOV
MALOVANIE NA TVÁR PRE DETI • AUTOGRAMIÁDA
ŠPORTOVCOV • SPOMIENKOVÉ MEDAILY
NEALKO OBČERSTVENIE PRE BEŽCOV • TOMBOLA
VSTUP ZDARMA

Sumár jesenných investičných aktivít

- Začiatok rekonštrukcie detského dopravného ihriska v lokalite medzi Zupkovou a Krosnianskou ulicou, ktoré bude z tohto dôvodu uzavreté,
- nové streetballové ihrisko na Krosnianskej ulici,
- v spolupráci s mestom Košice ako
- správcom komunikácií rekonštručia schodísk na základe podnetov občanov a poslancov,
- nové svetelné body (Ulica sv. rodiny a Buzulucká),
- rozšírenie parkovacích miest na Kalinovskej ulici pri OC Lidl,
- presuny na kontajneroviskách (Adlerova, Jaltská, Maurerova, Kalinovská, Povstania českého ľudu), aby mohli vzniknúť nové parkovacie miesta a aby kontajnery neboli nevhodne umiestnené na chodníkoch.

Na Furči bude v októbri výsadba stromov

Všetkých Furčanov s radosťou informujeme, že aj mestská časť Košice-Dargovských hrdinov sa zapojí do projektu masívnej výsadby stromov v Košiciach. Mestská časť vyzvala v auguste obyvateľov nášho sídliska, aby posielali návrhy lokalít na výsadbu stromčekov na Furči. Vedenie mestskej časti spolu s odbor-

ným garantom projektu posúdi vhodnosť tipov na jednotlivé lokality. Hlavným organizátorom prác na tomto projekte je Dobrovoľnícke centrum Košice. Priamo do výsadby tiež zaangažujeme aj školy, škôlky a iné združenia z nášho sídliska. Na Furči budú v októbri vysadené sadenice borovice.

ANKETA

Aké sú priority poslancov miestneho zastupiteľstva?

V najbližších troch vydaniach časopisu F-kuriér postupne podľa abecedy dáme priestor na vyjadrenie všetkým 13 poslancom miestneho zastupiteľstva mestskej časti Košice-Dargovských hrdinov. Dozvieme sa, aké sú ich priority počas volebného obdobia v rámci ich volebného obvodu i v rámci celej mestskej časti.



MAREK ANTOŠ

„Ako som uviedol vo svojom programe, snažím sa vytvárať lepšie podmienky pre život našich rodín. Medzi

moje priority patrí modernizácia detských ihrísk a budovanie nových možností na športovanie mládeže. V našom obvode bolo zrušené basketbalové ihrisko. Vzniklo tam však veľmi pekné a funkčné workoutové ihrisko. Plánujem nájsť priestor na umiestnenie nových basketbalových košov.“

žiť svoj mandát a aj funkciu zástupcu starostu na komunikáciu s mestom Košice v súvislosti s opravami chodníkov a ciest. Za dôležité považujem aj pôsobenie v radách materských i základných škôl a aj vyriešenie vlečúceho sa problému v lokalite Na hore.“



JAROSLAV DVORSKÝ

„Chcem sa podieľať na tvorbe programu a organizačnom zastrešení kultúrno-spoločenských akcií

na Furči, vypomôcť pri práci v spoločenskom a dennom centre. Dôležitá je oprava cestných komunikácií, výsadba zelene a aby bola do rozpočtu mesta v roku 2020 zahrnutá aj oprava podchodu Kalinovská-Adlerova. Keďže som aj poslancom mestského zastupiteľstva, chcem i na tejto pôde tlmočiť požiadavky a podnety

od obyvateľov Furče, s ktorými pravidelne komunikujem.“



ROLAND GEORGIEV

„V mojom volebnom obvode sa zameriavam na riešenie projektu revitalizácie vnútroblokových priestorov na Kurskej, Kalinovskej, Tokajkej

ulici a na Lidickom námestí v spolupráci so Správou mestskej zelene Košice. Okrem úpravy zelene a novej výsadby zelene by mali byť osadené lavičky, vybudované detské ihrisko a osadené cvičebné prvky. V spolupráci s mestskou časťou budeme žiadať mesto Košice ako správcu komunikácií o postupnú a pravidelnú opravu chodníkov, schodísk a podchodov. Samozrejme, venovať sa budem riešeniu všetkých podnetov od občanov.“



DOMINIK BABUŠÍK

„Za najdôležitejšie považujem úpravu a modernizáciu medziblokových priestorov, detských a športových ihrísk,

uzamykateľných kontajnerovísk. Chcem vyu-

Jazyková škola **THE FLOW**
www.theflow.sk
0917 993 808

VYMEŇ KNIHU ZA ZÁŽITOK

ANGLIČTINA VO SVETE VIRTUÁLNEJ REALITY

Virtuálna realita **FUN FLOW**
www.funflow.sk

OSLAVA MDD A DEŇ FURČE v znamení skvelej zábavy

Medzinárodný deň detí sme na Furči oslávili v nedeľu 2. júna v parku pri fontáne pri obchodnom centre Ondava. Rôzne detské atrakcie, ukážky činnosti polície, vystúpenie uja Luba, materského centra Pastierik a tanečnej školy Show DS pripravili pre furčianske deti parádny program. Na našom sídlisku bolo veselo aj v sobotu 8. júna. Pestrý celodenný program na viacerých miestach počas Dňa Furče sa na našom sídlisku niesol v znamení skvelej hudby, zábavy a športu.

Už od rána sa v areáli Futbalovej akadémie Benecol Košice na Postupimskej ulici uskutočnili dva futbalové turnaje O pohár starostu mestskej časti Košice-Dargovských hrdinov. Celkovo päť družstiev chlapcov i dievčat vo vekových kategóriách do 7 a 8 rokov nadšene bojovalo na jednom ihrisku, na tom druhom sa predstavilo rovnako päť tímov dospelých. V seniorskej kategórii triumfoval tím Bodva Sport Club.



Zaujímavé hudobné popoludnie v parku pri fontáne pri obchodnom centre Ondava o 15. hodine otvorila mimoriadne obľúbená kapela Ščamba, ktorá v 45-minútovom vystúpení ponúkla svoje najväčšie hity a aj poriadnu dávku humoru. Potom patrilo pódium študentom a pedagógom Základnej umeleckej školy Krosnianska 6. Záver hudobného popoludnia sa niesol v znamení koncertu

košickej hudobnej skupiny Los Massakeros produkujúcej vlastnú tvorbu v štýle latino, fusion a jazz, pričom viacerí členovia pochádzajú z Furče a majú za sebou aj vystúpenia s IMT Smile či Mariánom Čekovským.

Sme radi, že aj v horúcom počasí sa prišli na obe akcie pozrieť a zabaviť stovky Furčanov, pre ktorých boli pripravené aj viaceré stánky s občerstvením, deti sa vyšantili na skákacom hrade.



Jozef Čurlej mladší najrýchlejší na 16. ročníku eXtrém maratónu

V sobotu 27. júla sa uskutočnil na Furči 16. ročník eXtrém maratónu, ktorý je považovaný za jeden z najťažších maratónov na Slovensku. Organizátorom pretekov bol O5 bežecký klub Furča. Medzi mužmi v hlavnej kategórii zvíťazil Jozef Čurlej mladší vďaka času 3:04:52 h. Na druhom mieste skončil Tibor Kováč (3:14:04 h), tretiu priečku obsadil Ján Pasztor (3:23:43 h). Medzi ženami triumfovala Eva Čurlejová vďaka výkonu 3:48:41 h. Na druhom mieste finišovala Andrea Repková (4:05:02 h), tretia priečka pripadla Eve Markovej (4:05:59 h). Do cieľa pretekov dobehlo celkovo 51 vytrvalcov.



Mestská časť Košice-Dargovských hrdinov

SPOLOČENSKÉ CENTRUM – KULTÚRNE STREDISKO

Jegorovo nám. č. 5, Košice

Vám ponúka od SEPTEMBRA 2019 tieto aktivity:

ZDRAVOTNO – RELAXAČNÉ CVIČENIE – pre všetkých, ktorí chcú sami prispieť k svojmu zdraviu a kvalitnejšiemu životu. **Cvičíme každý pondelok od 16⁵⁰ hod. Začíname 9.9.2019, platba 2,-€/hod**

JOGA – Pre začiatočníkov a mierne pokročilých. Komplexný systém jogových postupov a cvičení vedúcich k zdravému a harmonickému životu a sebapoznaniu. **Cvičí sa vždy v pondelok od 18⁰⁰ hod. Začíname 9.9.2019 (3,5-€/lekcia=1,5 hod) Platba 49,-€/14 lekcii.**

SM SYSTÉM – zdravie, kondícia a rehabilitácia chrbtice, liečebné aj preventívne programy, programy na redukcii hmotnosti, harmonizácia a detoxikácia organizmu. Cvičenie sa opiera o 25 ročné klinické skúsenosti u pacientov s bolesťami chrbtice v drierkovej, hrudnej a krčnej oblasti, u pacientov s akútnou prietržou platničky a u skolióz. **Bezplatná ukázková hodina + zápis 11.9.2019 o 18¹⁵ hod. (4,-€/hod.) Platba 56,-€/14 hod.**

KURZ SEBAOBRANY PRE ŽENY s možnosťou aj pre mužov. **Bezplatná ukázková hodina + zápis 12.9.2019 o 18¹⁵ hod.** Inštruktor Ing. Vávra. 5,-€/lekcia=1,5 hod. Počet 14 lekcii/70,-€.

Na kurze: objasníme právne aspekty sebaobrany, pojmy nutná obrana, nutná ochrana, krajná núdza. Priblížime a objasníme rôzne možnosti a spôsoby sebaobrany s ich výhodami i nevýhodami. Poukážeme na význam schopnosti brániť sa a zvládať krízové situácie pri rastúcej násilnej kriminalite. Preberieme problematiku sebaobrany formou zvládnutia základných a efektívnych spôsobov a techník sebaobrany.

Kurz otvoríme len pri dostatočnom počte záujemcov. (min. 15 osôb)

OZNAM: Do jednotlivých kurzov sa môžete prihlásiť aj po uvedených termínoch. Bližšie informácie priamo v KS, alebo na tel. č. 0911 568 091, 0911 568 093 od 3.9.2019.

FURČIANKY CVIČTE

pozvudte telo aj dušu

PILATES MIX
SM SYSTÉM
FIT BALL
FITNESS YOGA
REDUKCIA KARDIO

- ▶ **REHABILITAČNÉ – ZDRAVOTNÉ CVIČENIE** (bolesti - chrbtica, kĺby, svaly, chronické choroby)
- ▶ **REDUKCIA NADVÁHY, PORADŇA VÝŽIVY**
- ▶ **CVIČENIE PRE CHRONICKÝ CHORÝCH, INVALIDOV** (aj u vás doma)
- ▶ **CVIČENIE PRE BABIČKY**
- ▶ **CVIČENIE PRE TEHUĽKY** (aj po pôrode)
- ▶ **ENERGETICKÁ EMOČNÁ PSYCHOLÓGIA**
- ▶ **MEDITÁCIE**
- ▶ **PORADŇA fyzického a duševného ZDRAVIA**

PROGRAMY KOLEKTÍVNE AJ INDIVIDUÁLNE

AHA FIT REDUKČNO - REVITALIZAČNÉ ŠTÚDIO ZDRAVIA Exnárova 10, Košice - Furča Info: ANKA 0915 954 515



Futbalová akadémia BENECOL Košice oslávila 15. narodeniny

Futbalová akadémia BENECOL Košice sídliaca na Furči v areáli ZŠ Postupimská 37 si tento rok pripomína 15. výročie od svojho vzniku. Milé jubileum oslávila piatimi triumfami v súťažnom ročníku 2018/2019 v mládežníckych kategóriách mesta Košice i v okresných súťažiach. „**Vítazstvá a úspechy v jednotlivých kategóriách nás veľmi tešia. Sú dôkazom kvality a tvrdej práce našich detí, trénerov, ale aj rodičov, ktorí svoje ratolesti chodia pravidelne povzbudzovať na**

zápasy a sú pomyselným dvánástym hráčom na ihrisku,“ uviedol prezident a šéftrener akadémie BENECOL Košice René Babušík, bývalý hráč Banskej Bystrice, VSS Košice a Slovana Bratislava, ktorý ako tréner pôsobil v viacerých futbalových kluboch aj po boku trénerskej legendy Jozefa Vengloša a mládežníckeho odborníka Petra Benedika. Futbalová akadémia BENECOL bola založená 10. augusta 2004 ako občianske združenie na podporu mládeže. Jej cieľom

je zvyšovať kvalitu futbalovej hry chlapcov a dievčat, ale predovšetkým kladie dôraz na formovanie osobnosti mladého športovca. V klube sa venujú 140 deťom vo veku od 5 do 18 rokov. V roku 2016 začala akadémia spolupracovať ako partnerský klub s CFT Academy a používať marketingovú značku CFT. Spolupráca priniesla pravidelné školenia trénerov. „**Skvelá spolupráca s CFT Academy nám priniesla nový pohľad na futbal a dáva priestor športovo sa rozvíjať**

všetkým deťom, nielen tým talentovaným. Futbalom sa musíte zabávať, k čomu vedie aj metodika rozvoja hráča obiahnutá v programe Coerver® Coaching, ktorú máme k dispozícii ako partnerský klub CFT. Zaradili sme sa tak medzi kluby ako Benfica Lisabon, Glasgow Rangers či Viktoria Plzeň, ktoré využívajú túto metodiku školení a rozvoja. Naši mládežníci sa futbalom zabávajú, to nás najviac teší,“ zdôraznil šéftrener akadémie René Babušík.



Priamo upečené teplé pekárske produkty z chladeného cesta novou technológiou **Cool Rising**.

Cool Rising: proces výroby spomalením kysnutia pomocou kontrolovaného chladenia.

Vaše obľúbené pečivo tak získava výraznejšiu arómu, lahodnejšiu chuť, pečivo si môžete kúpiť ešte teplé a vydrží vám dlhšie čerstvé.

Nájdete 3x na našom sídlisku:

**FRESH LABOREC
FRESH HORNÁD
FRESH TORYSA**



*My nedopekáme,
ale pečieme
pre vás celý deň*



INZERČIA