



Mestská časť Košice – Dargovských hrdinov
SPOLOČENSKÉ CENTRUM – KULTÚRNE STREDISKO

Jegorovovo nám. č. 5, Košice

Vám ponúka od SEPTEMBRA 2021 tieto aktivity:

ZDRAVOTNO – RELAXAČNÉ CVIČENIE – pre všetkých, ktorí chcú sami prispieť k svojmu zdraviu a kvalitnejšiemu životu. Cvičíme každý pondelok od 16⁵⁰ hod.
Začíname 20.9.2021 platba 2,-€/hod.

JOGA – Pre začiatočníkov a mierne pokročilých a pokročilých. Komplexný systém jogových postupov a cvičení vedúcich k zdravému a harmonickému životu a sebazoznaniu. Cvičí sa v pondelok od 18⁰⁰ hod. a štvrtok od 17.30 hod.
Začíname 20.09.2021 (3,50 €/ lekcia = 1,5 hod.). Platba 21,00 €/ 6 lekcii



Aktivity budú prevádzkované podľa platného COVID automatu.

OZNAM: Do jednotlivých kurzov sa môžete prihlásiť aj po uvedených termínoch. Bližšie informácie na tel. č. 0911 568 091